



**Hôtel\*\*\*, Restauration, Loisir**  
10110 Bourguignons  
Tél : 03 25 29 78 86 Fax : 03 25 29 76 80  
[domainedefoolz@wandoo.fr](mailto:domainedefoolz@wandoo.fr)

## **STAGE DE PERFECTIONNEMENT QUAD**

- Stage de perfectionnement au Domaine de Foolz avec Gregory LASSAIGNE ou Romain COUPRIE et un éducateur sportif FFM comprenant :

### **Formule 2 jours**

- 2 jours de stage (environ 9h30-12h30 / 14h-17h30)
- 2 déjeuners (pique nique)
- 1 dîner
- les rafraîchissements pendant le stage

### **Formule 1 jour**

- 1 jour de stage (environ 9h30-12h30 / 14h-17h30)
- 1 déjeuner (pique nique)
- les rafraîchissements pendant le stage

**Stage 2 jours** **280 €**

**Stage une journée** **145 €**

**Stage personnalisé** *(uniquement sur demande)*



- Possibilité de dormir sur place en chalet rondin avec accès à notre espace détente (piscine couverte)

**79 €** La nuit

**144€** Les deux nuits consécutives

**8€** Le petit déjeuner

### **Les dates disponibles:**

#### **Formule 2 jours**

24/25 Mars (avec Grégory Lassaigne)

28/29 Avril (avec Grégory Lassaigne)

12/13 Mai (avec Romain Couprie)

#### **Formule 1 jour**

17 Mars (avec Romain Couprie)

18 Mars (avec Romain Couprie)

**Pour les enfants et adolescents pensez au stage de 3 jours pendant les vacances scolaires.**

**Le but est d'apprendre les différentes techniques de pilotage, de gagner des secondes et du confort sur le quad.**

**Les exercices de Freinage, Virage, Saut, Montée, Descente..... se déroulent sur le terrain de quad cross, de super-cross et sur la piste de glisse.**

**Un contrôle et réglage des machines sera effectué par Gregory dans la première demi heure du stage (suspension, train AV, ....).**

Restant à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

